

Fisio&Sport es una clínica de **Fisioterapia Avanzada, Readaptación Deportiva y Osteopatía**, creada por y para el deportista, que ofrece los métodos de trabajo del deporte de alto rendimiento tanto a quienes sufren lesiones, dolores o patologías como a quienes desean mejorar su rendimiento deportivo.

Metodología de trabajo

Para conseguir grandes resultados, en Fisio&Sport trabajamos como lo hacemos en el **Deporte Profesional**, independientemente de cuál sea la patología, el paciente o su estilo de vida. Acabaremos con las molestias y dotaremos a los pacientes de herramientas para que no vuelvan a sufrirlas. Utilizamos todos los medios que nuestra formación y amplia experiencia nos otorgan para conseguir la mejoría de nuestros pacientes.

PREVENCIÓN y PREPARACIÓN

Tanto en las actividades diarias como en los entrenamientos deportivos pueden aparecer molestias/dolores debido al sobre uso del sistema músculo esquelético. Para evitarlos, podemos realizar un **trabajo de prevención adaptado** a las necesidades que las actividades o deportes que nuestros pacientes practican, fortaleciendo el sistema músculo esquelético y mejorando su funcionalidad.

El tratamiento temprano de las primeras molestias junto con el entrenamiento encaminado a mejorar la funcionalidad del tejido afecto y la actividad física del deportista, son la clave para evitar que esas molestias perduren y/o puedan ocasionar un aumento del dolor o derivar en una lesión.

TRATAMIENTO

El primer objetivo ante cualquier patología es eliminar el dolor, recuperar el tejido afectado y su funcionalidad. Las técnicas de tratamiento de **fisioterapia avanzada** logran esos objetivos.

► Fisioterapia

- * Masaje Terapéutico
- * Movilizaciones Articulares
- * Vendaje Funcional/
kinesiotape

► Osteopatía

- * Estructural
- * Craneal
- * Visceral

► Tratamiento Miofascial

► Ejercicio Terapéutico

► Ecografía

► Fisioterapia invasiva Ecoguiada

- * Punción Seca
- * EPI/EPTE
- * Neuromodulación

READAPTACIÓN DEPORTIVA

Estudios demuestran que los tejidos se recuperan **mas rápido y mejor** si comienzan a realizar su función lo antes posible. Durante la readaptación trabajaremos la recuperación de la movilidad articular, la ganancia de fuerza y el entrenamiento del sistema músculo esquelético.

Nos apoyaremos en nuestros conocimientos y experiencia en la readaptación deportiva para idear un trabajo combinado de **fisioterapia, recuperación funcional y deportiva** adecuado al momento en el que se encuentre el deportista, para con ello conseguir recuperar la funcionalidad en el menor tiempo posible. Continuando el tratamiento con el entrenamiento de fuerza y coordinación, así como el entrenamiento del gesto deportivo/lesivo, teniendo como objetivo la total recuperación de la lesión y la vuelta a la actividad con **total normalidad**.

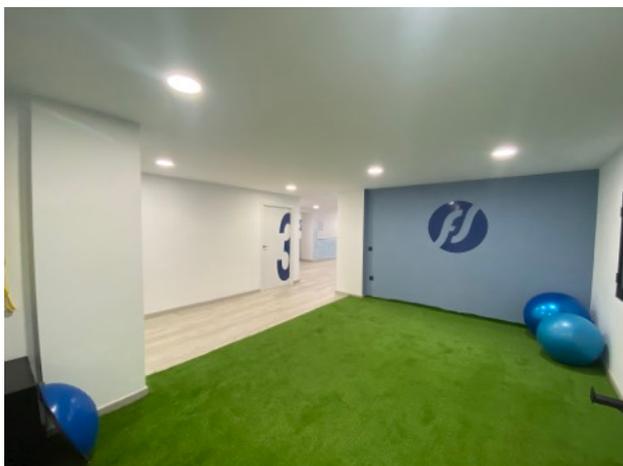
Experiencia

Todos nuestros profesionales tienen una **gran formación** en el mundo de la fisioterapia y una **amplia experiencia** trabajando en el mundo del Deporte y el Alto Rendimiento. Hemos tenido contacto a lo largo de los años con diferentes disciplinas deportivas, con deportistas del más alto nivel y prestando servicios en grandes **competiciones nacionales e internacionales** en las que hemos sido partícipes.



Clínica

En Fisio&Sport disponemos de amplios espacios y los últimos avances en fisioterapia y readaptación deportiva para conseguir los mejores resultados.



Ofertas y ventajas para deportistas y socios

- Soci@/Jugador@/Deportista perteneciente a la entidad colaboradora con nuestro centro, se beneficiará automáticamente de un **descuento*** en cualquier tratamiento (*ver anexo de tarifas).
- En caso de lesión, y/o **necesidad urgente de un fisioterapeuta**, nos comprometemos a ver al paciente en un plazo de 24 horas para realizar un primer diagnóstico y, si fuera **necesario y posible**, comenzar el tratamiento en las primeras 48 horas.
- **Preferencia** en la obtención de citas para continuar con los tratamientos.
- **Uso de las salas de recuperación** durante el horario establecido para la realización de programas de entrenamiento, recuperación funcional y deportiva (sujeto al tipo de patología y tratamiento del paciente).

Ofertas/opciones para la Entidad Deportiva

- Posibilidad de realizar **colaboraciones en eventos deportivos, entrenamientos, partidos y/o competiciones** que el (club, gym...) organice o requiera de la presencia de un fisioterapeuta.
- Desplazamiento del personal de la clínica para **atender y realizar** tratamientos de **readaptación deportiva en la sede del club.**
- **Asesoría técnica** en la recuperación de los deportistas que sufran alguna patología/lesión

*Todos estos servicios serán negociables según el acuerdo alcanzado con la entidad colaboradora, asegurando un precio competitivo sea cual sea el servicio contratado.

“Tras 15 años dedicándome a la **Fisioterapia y el Alto Rendimiento Deportivo**, múltiples experiencias en diferentes deportes y trabajando codo con codo, no solo con grandes deportistas nacionales e internacionales, sino también con grandísimos profesionales en el ámbito de la **Medicina Deportiva y la Preparación Física**, ha llegado el momento de crear un espacio donde acercar la metodología de trabajo con la que se recuperan los deportistas profesionales a cualquier persona, sea cuál sea su lesión u objetivo.

Fisio&Sport se crea por el afán de tratar a nuestros pacientes de forma **personal e individualizada**, adaptando el tratamiento a las necesidades que cada persona y lesión requieran, usando todos los medios existentes en la **fisioterapia y la readaptación deportiva** para conseguir una **perfecta recuperación en el menor tiempo posible.**”



SERGIO GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ

DIRECTOR TÉCNICO FISIO&SPORT
JEFE SERVICIO FISIOTERAPIA HOCKEY CLUB
DE CAMPO VILLA DE MADRID
FISIOTERAPEUTA READAPTADOR DEPORTIVO
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY
OSTEÓPATA C.O.
NÚM. COLEGIADO : 6065

Tarifas Fisio&Sport

Tratamiento	Tarifas	Tarifas Jubilados, Parados y Entidades Colaboradoras*
Sesión Fisioterapia	36 €	32 €
Bono 5 Fisioterapia	165 €	150 €
Bono 10 Fisioterapia	325 €	300 €
Sesión EPI	50 €	45 €
Sesión Readaptación	42 €	38 €
Bono Fisio+Readaptación 5	190 €	162 €
Bono Fisio+Readaptación 10	375 €	315 €
Bono Fisio+EPI 6*	215 €	200 €
Bono Fisio+EPI 10	345 €	320 €
Bono Fisio+EPI+Readaptación 6*	230 €	210 €
Bono Fisio+EPI+Readaptación 10	380 €	345 €

*Bonos Personales e Intransferibles